



**REGROUPEMENT SPORTIF INTERNATIONAL DE YAOUNDE.  
DU 24 AU 29 AVRIL 2023.  
SITE : YAOUNDE CAMEROUN**

**FICHE TECHNIQUE T20**

**A) ATHLETISME (ATHLETIC)**

<b>DISCIPLINE</b>	
<b>LES COURSES (TRACK)</b>	<b>LES CONCOURS (FIELD)</b>
➤ 100M	➤ LANCERS DE POIDS (SHOT PUT)
➤ 400M	➤ SAUT EN LONGUEUR (LONG JUMP)
➤ 800M	
➤ 1500M	

**B) BASKETBALL :**

<b>EQUIPES NATIONALES MESSIEURS</b>	<b>EQUIPES NATIONALES DAMES</b>
BASKETBALL A CINQ (05), FIVE A SIDE	BASKETBALL A TROIS (03 A SIDE)

**C) FOOTBALL :**

<b>EQUIPES NATIONALES (MESSIEURS OU MIXTES)</b>	<b>FESTI - FOOT (DAMES ET MESSIEURS)</b>
FOOTBALL A ONZE (11)	FOOTBALL A CINQ (05 A SIDE)

**I - TABLEU RECAPILATIF POUR ATHLETISME**

<b>DISCIPLINE</b>	<b>EPREUVE</b>	<b>SEXE</b>		<b>OBSERVATIONS</b>
		<b>DAMES</b>	<b>MESSIEURS</b>	
100m	COURSES	X	X	Application du règlement de l'IPC, Série, Demi finale, Finale
400m		X	X	
800m		X	X	
1500m		X	X	
LANCERS DE POIDS	CONCOURS	X	X	Application du règlement de l'IPC, Finale Directe
SAUT EN LONGUEUR		X	X	



## **II - TABLEU RECAPILATIF POUR BASKETBALL**

<b>EQUIPES NATIONALES MESSIEURS</b>	<b>EQUIPES NATIONALES DAMES</b>
BASKETBALL A CINQ (05) 5X5	BASKETBALL A TROIS 3X3

## **III- TABLEU RECAPILATIF POUR FOOTBALL**

<b>TYPES</b>	<b>SEXE</b>			
	<b>DAMES</b>	<b>MESSIEURS</b>	<b>EQUIPE MIXTE</b>	
FOOTBALL A ONZE		X	X	<b>Application du règlement FIFA</b>
FOOTBALL A CINQ	X	X	X	<b>Application du règlement International</b>